



Alter Éco Santé - 7 impasse du Pradié
31270 Villeneuve Tolosane - France
05.34.46.03.76
contact@alterecosante.net
www.alterecosante.net

FORMATION

L'indispensable de l'aide et du soin à domicile

*Les nouvelles pratiques de mobilisation :
de la manutention à l'ALM*

Satisfaction globale stagiaires au 31/12/2023 : 97% sur 808 réponses.

RÉFÉRENCE : F-NPMD

DURÉE : 14h - Éligible aux budgets de formation OPCO

DEVIS : Sur demande

TARIF INDICATIF : 2800€ Net de taxe - Hors frais annexes (Déplacement formateur, frais d'hébergement, location de salle et du matériel, etc...)

LIEU DE FORMATION : Intra entreprise / Sur site

DÉLAIS D'ACCÈS : Sous 8 semaines à compter de la signature du devis

ACCESSIBILITÉ - PSH : Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ : 763 108 195 31 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

CONCEPTEUR : Alter Eco Santé - Organisme de Formation certifié QUALIOPI

DATE DE MISE À JOUR : 07/02/2024



LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- + Connaître les risques de son métier
- + Comprendre l'intérêt des Aides Techniques au Transfert dans un contexte de soins, de prévention des risques et d'entretien de l'autonomie
- + Savoir analyser, choisir et utiliser les Aides Techniques au Transfert en sécurité, en tenant compte des capacités du patient et en prenant soin de soi
- + Connaître les Aides Techniques pouvant sécuriser les transferts dans une salle de bain ou WC
- + Changer ses habitudes : ancrer l'utilisation des Aides Techniques au Transfert dans son quotidien

FORMATEURS

Formateurs PRAP2S
Ergothérapeute

PUBLIC & PRÉ-REQUIS

Aide à domicile, aidant
professionnel, auxiliaire de vie

Responsable de secteur, infirmier,
aide-soignant, ergothérapeute,
agent de soins...

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Analyse de séquences vidéos
Aides techniques au transfert
Livret individuel

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Chan KEU-RIFFI

MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM

Groupe de 8 à 10 personnes max.

Pas de pré-requis de niveau



Alter Éco Santé - 7 impasse du Pradié
31270 Villeneuve Tolosane - France
05.34.46.03.76
contact@alterecosante.net
www.alterecosante.net

FORMATION

L'indispensable de l'aide et du soin à domicile

*Les nouvelles pratiques de mobilisation :
de la manutention à l'ALM*

DÉSIGNATION : ADMIN0062

RÉFÉRENCE : F-NPMD

DURÉE : 14h

Éligible aux budgets de
formation OPCO

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



- Tour de table, objectifs, attentes
- Les enjeux de l'aidant, du soignant
- Les Troubles Musculo Squelettiques
- Tableau de prévention des risques
- Comprendre l'entretien de l'autonomie
- Les déplacements naturels
- Démarche ALM* (schéma décisionnel) :
De l'activation de la mobilité au 0 portage



- QCM et analyse vidéos



- Les 10 déplacements spontanés : 1h
- Démarche ALM* : des consignes, de
l'activation et du 0 portage : 7h30
*Lit : rehaussement, roulement latéral et
translation*
Lit : Couché - Assis
0 portage et la mobilité facile alité
Assis - Debout - Assis
Repositionnement au fauteuil
- Sécuriser les transferts dans la salle de
bain, WC : 45 min
- Savoir transmettre PPPM** : 45 min



- Débriefing, questions, conclusion

Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

* ALM : Accompagner La Mobilité

** PPPM : Préparation Prise Positionnement Mouvement