



Alter Eco Santé - 7 impasse du Pradié
31270 Villeneuve Tolosane - France
05.34.46.03.76
contact@alterecosante.net
www.alterecosante.net

FORMATION

ACTEUR PRAP2S MAC Maintien et Actualisation des Compétences

Formation Certifiante* - Certificat valable 24 mois

*Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
Secteur sanitaire et médico-social*

RÉFÉRENCE : F-PRAP2SMAC

DURÉE : 14h - Éligible aux budgets de formation OPCO

DEVIS : Sur demande

TARIF INDICATIF : 1600 € Net de taxe - Hors frais annexes (Déplacement formateur, frais d'hébergement, location de salle et du matériel, etc...)

LIEU DE FORMATION : Intra entreprise / Sur site

DÉLAIS D'ACCÈS : Sous 8 semaines à compter de la signature du devis

ACCESSIBILITÉ - PSH : Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ : 763 108 195 31 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

CONCEPTEUR : Alter Eco Santé - Organisme de Formation certifié QUALIOPI

DATE DE MISE À JOUR : 12/02/2024



LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

METTRE À JOUR LES COMPÉTENCES AFIN DE :

- + Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement
- + Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- + Participer à la maîtrise du risque dans l'établissement et à sa prévention
- + Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi

*CERTIFICATION :

Prolongation d'une durée de 2 ans du certificat d'acteur PRAP2S à l'issue de la formation sous réserve de présence à l'ensemble de la formation et de réussite aux épreuves certificatives.

ÉPREUVES CERTIFICATIVES :

VALIDATION DES DOMAINES DE COMPÉTENCES 1 À 3 :

Observation et analyse d'une situation de travail en lien avec le secteur d'activité (40 min)

VALIDATION DU DOMAINE DE COMPÉTENCE 4 :

Évaluation pratique avec mise en œuvre d'un accompagnement (10 min) suivi d'un échange (5 min) : capacité d'un candidat à accompagner la mobilité de la personne aidée

FORMATEURS

Formateurs PRAP2S
Ergothérapeute

PUBLIC & PRÉ-REQUIS

Personnel soignant ou personnes amenées à mobiliser des patients ou des résidents des établissements sanitaires et sociaux

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Séquences vidéos
Aides techniques au transfert
Livret individuel

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Chan KEU-RIFFI

Groupe de 8 à 10 personnes max.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, ateliers pratiques, mises en situation, étude de cas, travaux de groupe, mutualisation d'expériences et des pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Épreuves certificatives

Pré-requis de niveau : Titulaire du certificat d'acteur PRAP2S de moins de 24 mois



Alter Éco Santé - 7 impasse du Pradié
31270 Villeneuve Tolosane - France
05.34.46.03.76
contact@alterecosante.net
www.alterecosante.net

FORMATION

ACTEUR PRAP2S MAC Maintien et Actualisation des Compétences Formation Certifiante* - Certificat valable 24 mois

*Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
Secteur sanitaire et médico-social*

RÉFÉRENCE : F-PRAP2SMAC

DURÉE : 14h

Éligible aux budgets de formation
OPCO

Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

1

RÉACTIVER LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION DANS L'ENTREPRISE

- Retour d'expériences
- Échanges de pratiques
- Faire le point sur l'évolution de la réglementation
- Revoir les enjeux et situer les différents acteurs de la prévention ainsi que leurs rôles
- Revoir le mécanisme d'apparition des dommages

2

PERFECTIONNER SON ANALYSE DE SITUATION DE TRAVAIL

- Revoir le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Revoir les différents éléments de la situation de travail et sa complexité
- Poursuivre ce travail d'observation, de description et d'analyse d'une situation de travail

3

ANALYSER LES CAUSES ET PROPOSER DES PISTES DE SOLUTIONS

- Revoir les dangers
- Partager les contraintes physiques, mentales et émotionnelles rencontrées sur le terrain
- Proposer des pistes d'amélioration en lien avec la baisse de la sinistralité AT/MP (Accident de Travail et Maladie Professionnelle) et avec les principes de prévention
- Être convaincant et faire remonter l'information

4

PERFECTIONNER SON ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ (ALM)

- Revoir les déplacements naturels
- Faire le point sur l'utilisation des Aides Techniques au Transfert au regard des situations
- Poursuivre l'analyse et l'évaluation de la situation d'un accompagnement
- Consolider la mise en œuvre d'un accompagnement en appliquant les principes de prévention