



# FORMATION

## L'indispensable de l'aide et du soin à domicile

Alter Eco Santé - 7 impasse du Pradié  
31270 Villeneuve Tolosane - France  
05.34.46.03.76  
contact@alterecosante.net  
www.alterecosante.net

*Les nouvelles pratiques de mobilisation :  
de la manutention à l'ALM*

Satisfaction globale stagiaires au 31/12/2023 : 97% sur 808 réponses.

**RÉFÉRENCE :** F-NPMD

**DURÉE :** 14h - Éligible aux budgets de formation OPCO

**DEVIS :** Sur demande

**TARIF INDICATIF :** 2800€ Net de taxe - Hors frais annexes (Déplacement formateur, frais d'hébergement, location de salle et du matériel, etc...)

**LIEU DE FORMATION :** Intra entreprise / Sur site

**DÉLAIS D'ACCÈS :** Sous 8 semaines à compter de la signature du devis

**ACCESSIBILITÉ - PSH :** Merci de nous contacter pour évaluer les possibilités d'adaptation de la formation

**DÉCLARATION D'ACTIVITÉ :** 763 108 195 31

**CONCEPTEUR :** Alter Eco Santé - Organisme de Formation certifié QUALIOPI

**DATE DE MISE À JOUR :** 07/02/2024

## + LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- + Connaître les risques de son métier
- + Comprendre l'intérêt des Aides Techniques au Transfert dans un contexte de soins, de prévention des risques et d'entretien de l'autonomie
- + Savoir analyser, choisir et utiliser les Aides Techniques au Transfert en sécurité, en tenant compte des capacités du patient et en prenant soin de soi
- + Connaître les Aides Techniques pouvant sécuriser les transferts dans une salle de bain ou WC
- + Changer ses habitudes : ancrer l'utilisation des Aides Techniques au Transfert dans son quotidien

### FORMATEURS

Formateurs PRAP2S  
Ergothérapeute

### PUBLIC & PRÉ-REQUIS

Aide à domicile, aidant  
professionnel, auxiliaire de vie

### OUTILS PÉDAGOGIQUES

Analyse de séquences vidéos  
Aides techniques au transfert  
Livret individuel

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Chan KEU-RIFFI

Responsable de secteur, infirmier,  
aide-soignant, ergothérapeute,  
agent de soins...

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Groupe de 8 à 10 personnes max.

QCM

Pas de pré-requis de niveau



Alter Éco Santé - 7 impasse du Pradié  
31270 Villeneuve Tolosane - France  
05.34.46.03.76  
contact@alterecosante.net  
www.alterecosante.net

# FORMATION

## L'indispensable de l'aide et du soin à domicile

Les nouvelles pratiques de mobilisation :  
de la manutention à l'ALM

DÉSIGNATION : ADMIN0062

RÉFÉRENCE : F-NPMD

DURÉE : 14h

Éligible aux budgets de formation OPCO

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



- Tour de table, objectifs, attentes
- Les enjeux de l'aidant, du soignant
- Les Troubles Musculo Squelettiques
- Tableau de prévention des risques
- Comprendre l'entretien de l'autonomie
- Les déplacements naturels
- Démarche ALM\* (schéma décisionnel) : De l'activation de la mobilité au 0 portage

- Les 10 déplacements spontanés : 1h
- Démarche ALM\* : des consignes, de l'activation et du 0 portage : 7h30  
*Lit : rehaussement, roulement latéral et translation*  
*Lit : Couché - Assis*  
*0 portage et la mobilité facile alité*  
*Assis - Debout - Assis*  
*Repositionnement au fauteuil*
- Sécuriser les transferts dans la salle de bain, WC : 45 min
- Savoir transmettre PPPM\*\* : 45 min



- QCM et analyse vidéos

- Débriefing, questions, conclusion

**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

\* ALM : Accompagner La Mobilité

\*\* PPPM : Préparation Prise Positionnement Mouvement